

ປະໂປນຂອງແຄຣນເບວຣີ

ແຄຣນເບວຣີອຸດມາປ່ອມືນໃຫຍ່ສຳເນົານອນມູລອົສ: ມົວຕາມັນຊີ່ສູງ ແລະ ຍັງປະກອບໃຫຍ່ສຳເນົາພຖາກໝເກມີທີ່ອອກຖົກຮີເປັນສຳເນົານອນມູລອົສ: ເຊັ່ນ Catechins, Quinic acid, Hippuric acid, Proanthocyanidins, Triterpenoids, ແລະ Tannin ຈຶ່ງມີປະໂຍ້ນຕ່ວ່າສຸກພາພໂດຍຮວມວິຕາມັນຊີ່ໃນແຄຣນເບວຣີຈະໜ່ວຍກ່າໄໝພົວພຽບຮັນຊຸມຫົ່ນ ແກ້ໄຂບັນຫາ ພົວມີສຸກພາທີ່ດີຫັນ ແລະ ຍັງໜ່ວຍເສັ້ນສ້າງແລະ ພື້ນຟຸກອລາເຈນ ແຄຣນເບວຣີປະກອບໃຫຍ່ສຳເນົານອນມູລອົສ: ນກລຸ່ມພລາໂວນອຍດໍ (Anthocyanin, Flavonoids, Proanthocyanidins) ໂດຍກໍ່ Flavonoids ຈະໄປຢັບປັ້ງປົງກົງກີຍາອອກຊີ່ເດືອນຂອງໄຟມັນເລວ (LDL) ກ່າໄໝປ້ອງກັນເກີດ Oxidized LDL ທີ່ຈຶ່ງເປັນສາແຫດຂອງຮອດເລືອດຕົບແລະ ອຸດດັນໄດ້ ສາຍ Proanthocyanidins ກໍ່ໄດ້ຈາກນໍາແຄຣນເບວຣີເຫັນຫັນ ສາມາດຮ່ວຍລົດສາຍທີ່ກ່ອໄໝເກີດການອັກເສບທີ່ສ້າງມາຈາກເຂລັສ gingival fibroblasts ໄດ້ເຊັ່ນ Interleukin (IL-6, IL-8) ແລະ PGE(2) ໃນໂຮກປຣກັນຕໍ່ ຈຶ່ງສັງພລ໌ໃຫ້ສາມາດຮ່ວຍລົດບັນການອັກເສບໄດ້ ທີ່ຈຶ່ງເປັນຄຸນສົມບັດທີ່ຕໍ່ກ່ອງຈະສາມາດພັນນາເປັນສາຍ່ວຍໃນການຮັກຫາໂຣກປຣກັນຕໍ່ (Perodontitis) ກ່ອງຈະສາມາດພັນນາເປັນສາຍ່ວຍໃນການຮັກຫາໂຣກປຣກັນຕໍ່ (Perodontitis)



Key Ingredients

ປະໂໂຫຼນຂອງຄອນເນວຣເລື່ບນ ເຊວຣ

ຄອນເນວຣເລື່ບນ ເຊວຣ ຊົວຍບ້າຮຸງພິວພຣຣນໄ້ແບ່ປ່ອງປັ້ງສດຖາສ ຊົວຍໃນການສັງເກຣະກ່າວຄອດລາຈັນຊົວຍລົດການພັດທະນານີນ ຈຶ່ງມີສ່ວນຊົວທໍາໄ້ພິວຄຸນຂາວຂັ້ນໄດ້ ຊົວຍຕ່ອດຕ້ານອນນຸມລວມສະກົນ: ເສັ່ນສ້າງກຸນົມຄົມກັນໃໝ່ກັບຮ່າງກາຍຊົວຍຂະລວກເກີດຮັ້ວຍແໜ່ງວັນ ແລະ ຄວາມແກ່ ສາຣໂພລີຟັນອລ (Pholiophenol) ໃນພລຄອນເນວຣເລື່ບນ ເຊວຣ ຊົວຍປ້ອງກັນເຊລົດຕັ້ງເວັນເວຸກກໍາລາຍໄດ້ ຊົວຍລົດການອັກເສນ ບຣຣເກາວກາເຈັບປວດ ເນື່ອງມາຈັກການອອກກໍາລັງກາຍ ເຮົອກິຈกรรมໝາງກາ ຊົວຍປ້ອງກັນແລະ ຮັກໝາໂຣຄເກາດ ວາການຂ້ອອັກເສນປວດບວນຕາມຫຼື້ວ ໄດ້ມາກັ່ງ 37% ພາກຮັບປະການຕ່ອນເນື່ອງເປັນປະຈຳ ຊົວຍລົດວາກາເແພີຕ່າງ ຈາ ຮົວມໄປກົງໂຮກກຸນແພັວກັດວັນ



Key Ingredients

ປະໂປນບອນໂນ

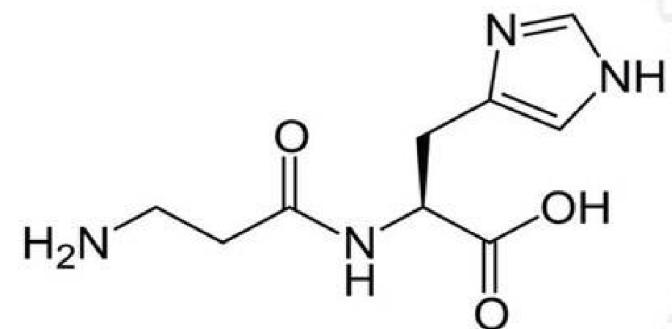
ໃນໂນນີໄດ້ຄັນພບສາຮ່ວມໜີ່ວ່າເຊໂຣນິນ (Heronine)“ ຊົງພບອູ້ໃນສັບປະປະດພລໄຟ້ຂັ້ນຫ້ອຂອງໄກຍນ໌ເວັງ ແຕ່ຕ່ອມາກລົບພບວ່າສາຮ່ເຊໂຣນິນກ່ຽວໜ້າກໍມືວູ້ໃນໂນນີດ້ວຍເຫັນກັນ ແກ່ມຢັງມີນາກວ່າໃນສັບປະປະດກົງ 10 ເທົ່າເລີຍທີ່ເດືອງ ສາຮ່ເຊໂຣນິນຫ້ວຍໃນກາຮົກໝາສົງແບບຮຣມໜາດີຫ້ວຍບ່ຈັດສາຮ່ພິງແລະຂອງເສີຍ໌ເຫັນກັນເຂົ້າໃນຮ່າງກາຍ ຫ້ວຍຫ້ອມແຂນ ພັບຟຸ ຮັກໝາເຂົ້າທີ່ເສື່ອມສກາພໍໃຫ້ກລົບມາແບ່ງແຮງຕາມປກຕົວກົດຮັງຫ້ວຍຕ້ານວຸມຸລອົສຣ: ຂະລົດຄວາມເສື່ອມຂອງຮ່າງກາຍ ແລະຫ້ວຍຕ່ອດຕ້ານກາຮົກເສລມ:ເຮັດວຽກການວັດເສບຂອງຮ່າງກາຍ ລວມໄປດັ່ງການກົມແພ້ຕ່າງໆຫ້ວຍກໍາໄຫ້ແພລ່າຍເຮົວ ຮ່າງກາຍສານແພລກໍທີ່ເກີດຂຶ້ນໄດ້ຕີ່ຢູ່ຂຶ້ນ



Key Ingredients

ประโยชน์ของ Carnosine

Carnosine เป็นสารประกอบจากกรดอะมิโน 2 ชนิด คือ beta-alanine และ L-histidine โดยปกติสารพวงนี้จะพบในกล้ามเนื้อ, สมอง และเนื้อเยื่อ จากการศึกษาในห้องทดลองพบว่า Carnosine จะช่วยลดปฏิกิริยา Glycation ที่เกิดจากน้ำตาลส่วนเกินรวมตัวกับโปรตีนที่เรียกว่า Advance Glycation End-Products (AGEs) ในร่างกายซึ่งเป็นต้นเหตุของความเสื่อมสภาพของเซลล์ในร่างกาย Carnosine เป็นสารต้านอนุมูลอิสระ ช่วยป้องกันความเสื่อมของผิวหน้าและป้องกันการ AGEs



Key Ingredients

ປະໂປນບອນມະກອດ

ນ້ຳມັນມະກອດ ຂ່ວຍປກປ້ອງຫົນນຳພາຣາ ຂ່ວຍໄທພິວຫົນນຳຄວາມຍັດຫຍຸນ ຊຶ່ງເກີດຈາກວິຕາມີນອໍ ແລະ ສາຮຕ້ານອຸນຸລອສະໜີນ້ຳມັນມະກອດນັ້ນເວັງ
ນອກຈາກນີ້ຢູ່ໃຊ້ໄດ້ພລດ໌ໃນການປ້ອງກັນໂຮຄພິວຫົນແລ້ວດັ່ງຮອຍເຫື່ຍວຢັນ ນ້ຳມັນມະກອດ ຂ່ວຍໄທຮະບບການເພາພລາຍຸວາຫາຣ [metabolic function]
ກາຍໃນຮ່າງກາຍກຳນານອຍ່າງມີປະສິກີກາພ ນ້ຳມັນມະກອດໄດ້ກລາຍເປັນທາງເລືອກກໍຕັ້ງສຸດໃນການປ້ອງກັນແລ້ວຄວບຄຸມຮະດັບນ້ຳຕາລໃຈເລືອດຂອງ
ພູ້ປ່ວຍໂຮຄເບາຫວານຈາກ ກາຣີກ່າຍເລຳສຸດພບວ່າຮະດັບກລຸໂຄສບອງພູ້ທີ່ມີສຸກພັດຈະລດລົງ 12% ເມື່ອຮັບປະການນ້ຳມັນມະກອດ ມະກອດມີສາຮຕ້ານອຸນຸລອສະໜີ
ມີຄຸນສມບັດໃນການຕ່ອຕ້ານກວາງຄວາມເສື່ອມກອຍຂອງສມອງແລ້ວຢັ້ງຂ່ວຍຍັດອາຍຸຂອງເຮົາ



Key Ingredients

ประโยชน์ของบลูเบอร์รี่

บลูเบอร์รี่เป็นผลไม้ที่อุดมไปด้วยวิตามินและแร่ธาตุหลายชนิดที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย บลูเบอร์รี่มีสารต้านอนุมูลอิสระ:สูง ซึ่งมีส่วนช่วยเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานของเซลล์ให้ดียิ่งขึ้น ช่วยลดการอักเสบของหลอดเลือดอันเป็นสาเหตุของโรคหัวใจ โรคทางประสาทและสมอง ช่วยป้องกันการเสื่อมของร่างกายและลดความแท้ชรา พื้นพื้นการสร้างคอลลาเจนที่พิเศษ ทำให้ผิวแลดูอ่อนเยาว์ ริ้วรอยดูลบเลือนลง ทำให้ผิวดูอ่อนกว่าวัย และอาจช่วยป้องกันโรคมะเร็งได้ด้วย (ข้อมูลของ USDA หรือสถาบันวิจัยโภชนาการทางด้านสุรัฟศาสตร์ ณ มหาวิทยาลัยออกซฟอร์ด) บลูเบอร์รี่จัดเป็นผลไม้ที่มีสารต้านอนุมูลอิสระ:สูงที่สุด ซึ่งพิจารณาจากการทดสอบค่าที่เรียกว่า "ORAC" (Oxygen Radical Absorbance Capacity) ได้แสดงให้เห็นว่าบลูเบอร์รี่สุดจะมีสารต้านอนุมูลอิสระ:มากกว่าผลไม้สดและผักสดอื่น



Key Ingredients