



## THRIVE ADAPTOGENICS MAX

สาร Adaptogen คืออะไร ?

นักวิทยาศาสตร์ได้ให้คำนิยามสาร Adaptogen ว่าเป็นสารปรับความสมดุลทางเคมีในร่างกายที่ไม่มีผลกระทบข้างเคียงในทางลบ แม้แต่การทานในปริมาณที่มากก็ตาม สาร Adaptogen นี้ทำหน้าที่มากกว่า 1 อย่างในการปรับร่างกายให้เข้าสู่ภาวะสมดุล และเป็นสารที่ปลอดภัยจากพิษ ดังนั้นจึงไม่ทำให้เกิดอันตรายหรือทำให้ระบบต่างๆ ของร่างกายเสียสมดุล

สารไบโอแอคทีฟที่มีอยู่ในแม็กซ์ เป็นสารปรับสมดุลทางธรรมชาติที่มีประสิทธิภาพมาก แม็กซ์ช่วยดูแลให้คุณมีสุขภาพที่ดีและช่วยปกป้องคุณจากปัญหาสุขภาพที่เราเผชิญอยู่ในทุกวันนี้

What are BIOACTIVE ?

ไบโอแอคทีฟเป็นสารประกอบทางธรรมชาติที่ออกฤทธิ์ทางชีวภาพในร่างกายมนุษย์ ไบโอแอคทีฟจากพืชสมุนไพรสามารถช่วยส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพ เป็นมากกว่าวิตามิน แร่ธาตุ และผลิตภัณฑ์จากสมุนไพรทั่วไป นอกจากนี้ยังได้รับการยอมรับอย่างแพร่หลายจากการศึกษาวิจัยของนักวิทยาศาสตร์หรือระดับโลกถึงคุณประโยชน์ของไบโอแอคทีฟในผลไม้นิว่าช่วยดูแลสุขภาพและไม่มีผลข้างเคียงที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ ไบโอแอคทีฟที่อยู่ในแม็กซ์ได้มาจากพืชสมุนไพรนานาชนิดที่มีประสิทธิภาพโดยไม่มี การปรับแต่ง หรือผ่านการสังเคราะห์ใดๆ ทั้งสิ้น

ขณะที่แม็กซ์อุดมไปด้วยสารไบโอแอคทีฟที่มีประโยชน์จำนวนมาก รวมถึงฟลาโวนอยด์และคาโรทีนอยด์ แต่ไบโอแอคทีฟที่มีประสิทธิภาพมากที่สุดที่อยู่ในแม็กซ์ คือ **อิริโดอยด์** อิริโดอยด์เป็นสารพฤกษเคมี (Phytochemicals) กล่าวคือเป็นสารเคมีตามธรรมชาติที่ถูกสร้างขึ้นโดยพืช สารกลุ่มนี้อาจเป็นสารที่ทำให้พืชผักชนิดนั้นๆ มีสี กลิ่นหรือรสชาติที่เป็นลักษณะเฉพาะตัว สารพฤกษเคมีเหล่านี้มีฤทธิ์ต่อต้านหรือป้องกันโรคและให้ประโยชน์แก่มนุษย์เมื่อบริโภคเข้าสู่ร่างกาย ส่วนใหญ่พบมากในพืชสมุนไพร จะไม่พบอยู่ในพืชที่ใช้เป็นอาหารหรือผลไม้ทั่วไป

เมื่อเลือกผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่เหมาะสมกับคุณ ปริมาณหรือระดับอิริโดอยด์ที่ท่านจะได้รับทุกๆ 2 ออนซ์ เป็นดังนี้

- ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารตาฮิติเนียนโนนิ ออริจินัล ให้อิริโดอยด์ 30 mg
- ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารตาฮิติเนียนโนนิ ในตระกูล แพมิลี่ ให้อิริโดอยด์ 15 mg
- ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารตาฮิติเนียนโนนิ ไบโอแอคทีฟ เอ็กซ์ตรา ให้อิริโดอยด์ 60 mg

- ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารตาฮิติยานโนนิ ไบโอแอคทีฟ เพียง ให้อิริโดอยด์ 72 mg
- ผลิตภัณฑ์ Thrive Adaptogenics Max ให้อิริโดอยด์ 120 mg

จากตัวอย่างการศึกษาในเดือนมีนาคม 2012 ที่มหาวิทยาลัย Ural State ทำการศึกษาเปรียบเทียบผลการต่อต้านอนุมูลอิสระของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารตาฮิติยานโนนิ เปรียบเทียบกับน้ำส้มโดยทำการทดลองกับมนุษย์ พบว่า ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารตาฮิติยานโนนิ ออริจินัล ให้ค่าการป้องกันการเกิดอนุมูลอิสระ เทียบได้เป็น 5 เท่าของน้ำส้ม ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารตาฮิติยานโนนิ ไบโอแอคทีฟ เอ็กซ์ตรา ให้ค่าการป้องกันการเกิดอนุมูลอิสระ 15 เท่าของน้ำส้ม และสำหรับผลิตภัณฑ์แม็กซ์ให้ค่ามากที่สุด โดยได้ค่าการป้องกันการเกิดอนุมูลอิสระมากถึง 25 เท่าของที่ได้จากน้ำส้ม

ไม่ว่าสุขภาพของคุณตอนนี้จะเป็นอย่างไร โปรดจงมั่นใจว่าแม็กซ์สามารถช่วยให้คุณดีขึ้นได้ เพียงรับประทานวันละ 2 อนุชต์ต่อวัน นอกจากนี้แม็กซ์ยังการันตีได้ว่าเมื่อคุณรับประทานอย่างต่อเนื่องเป็นประจำ คุณจะรู้สึกได้ถึงพลังงานที่มีมากขึ้นและอายุที่ยังคงเยาว์วัยอยู่เสมอ

**แม็กซ์ช่วยให้คุณสุขภาพของคุณดีขึ้นได้อย่างไร ?**

แม็กซ์ อุดมไปด้วยสารไบโอแอคทีฟกว่าร้อยชนิดที่ได้จากพืชสมุนไพร และให้ค่าอิริโดอยด์มากที่สุดซึ่งได้มาจากหลายแหล่ง วัตถุประสงค์ไม่ว่าจะเป็น โนนิ, บลูเบอร์รี่, มะกอก และ คอเนอร์เลียน เซอร์รี่ โดยไบโอแอคทีฟเหล่านี้ได้รับการพิสูจน์ทางวิทยาศาสตร์แล้วว่าสามารถทำงานได้สอดคล้องกับธรรมชาติทางเคมีของร่างกายมนุษย์ ช่วยรักษาความสมดุลของเคมีที่สำคัญในร่างกายและส่งเสริมระบบการทำงานทางสรีระวิทยาได้เป็นอย่างดี

**ไบโอแอคทีฟที่มีอยู่ในแม็กซ์**

- ป้องกันและชะลอการเกิดริ้วรอยก่อนวัย
- ดูแลและส่งเสริม กระบวนการสร้างเส้นเลือด(ฝอย)ใหม่ไปเลี้ยงเซลล์
- ช่วยให้ระบบไหลเวียนโลหิตดีขึ้น
- ช่วยรักษาระดับคอเลสเตอรอลให้เกิดความสมดุล
- ส่งเสริมการตอบสนองของร่างกายต่อการอักเสบและติดเชื้อ
- เพิ่มประสิทธิภาพให้กับระบบภูมิคุ้มกันในร่างกาย
- ต่อต้านอนุมูลอิสระ
- ส่งเสริมการทำงานของระบบสมองให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น
- รักษาระดับและเพิ่มพลังงานให้กับร่างกาย

## คุณประโยชน์ของแม็กซ์พร้อมที่จะส่งมอบสารอาหารที่สำคัญและสร้างความประทับใจให้กับคุณ

### ชะลอการแก่ก่อนวัยอันควร

เมื่อไม่กี่ปีที่ผ่านมานักวิจัยได้ค้นพบ advanced glycation end-products หรือที่เราเรียกว่า AGEs ซึ่งมีบทบาทสำคัญและเป็นต้นเหตุของปัญหาสุขภาพและโรคภัยไข้เจ็บมากมาย AGEs เป็นสารประกอบทางเคมีที่อันตรายก่อตัวขึ้นจากโมเลกุลน้ำตาลส่วนเกินรวมกับโมเลกุลของโปรตีนและไขมัน

ในขณะที่กระบวนการสร้าง AGEs อยู่ในส่วนของระบบการเผาผลาญอาหาร ระดับ AGEs ที่สูงจะทำให้สุขภาพอ่อนแอและสามารถกระตุ้นให้เกิดสารต้านอนุมูลอิสระ กระทั่งไปถึงการปรับเปลี่ยนโครงสร้างและการทำงานของโปรตีนในร่างกาย ซึ่งเป็นปัจจัยที่ทำให้เสียสุขภาพก่อนวัยอันควร AGEs เกิดขึ้นจากหลายปัจจัย รวมไปถึงการรับประทานอาหาร, ระดับน้ำตาลในเลือดสูง และ ระดับอนุมูลอิสระที่สูง แม็กซ์เป็นตัวยับยั้งและป้องกันที่มีประสิทธิภาพ ไบโอแอคทีฟที่อยู่ในแม็กซ์โดดเด่นและช่วยป้องกันการก่อตัวของ AGEs โดยแม็กซ์จะเข้าไปช่วยรักษาระดับน้ำตาลในเลือด เมื่อน้ำตาลส่วนเกินในกระแสเลือดน้อย AGEs จะก่อตัวขึ้นน้อยลง นอกจากนี้ แม็กซ์ ยังช่วยลดระดับอนุมูลอิสระให้น้อยลง เมื่ออนุมูลอิสระลดลง การก่อตัว AGEs ก็จะน้อยลงเช่นกัน จากผลวิจัยทางคลินิกในมนุษย์จำนวน 40 รายพบว่าไบโอแอคทีฟในแม็กซ์ช่วยลดอนุมูลอิสระลงได้กว่า 25 %

### ดูแลและส่งเสริม กระบวนการสร้างเส้นเลือด(ฝอย)ใหม่ไปเลี้ยงเซลล์

Angiogenesis คือ กระบวนการของร่างกายในการสร้างเส้นเลือด(ฝอย)ใหม่ที่จะนำเอาออกซิเจนและสารอาหารไปเลี้ยงเซลล์ เป็นกระบวนการพื้นฐานที่จำเป็นของสิ่งมีชีวิต อย่างเช่น การส่งผ่านเลือดไปเลี้ยงเซลล์ ระบบหัวใจ ระบบไต กระบวนการซ่อมแซมตัวเองเมื่อมีบาดแผล เป็นต้น งานวิจัยพบว่า แม็กซ์ช่วยดูแลและส่งเสริมกระบวนการสร้างเส้นเลือดใหม่ไปเลี้ยงเซลล์ โดยมีคุณสมบัติไปลด Oxidative stress ภายในเซลล์ (Oxidative stress คือการที่เซลล์ถูกทำลายโดยอนุมูลอิสระ เป็นสาเหตุของโรคแห่งความเสื่อมเร็ววัย) และยังช่วยชะลอการก่อตัวขึ้นเนื้อเยื่อไขมันและเซลล์ผิดปกติให้เกิดซ้ำลง

### ช่วยให้ระบบไหลเวียนโลหิตดีขึ้น

ขณะที่ปัญหาโรคหัวใจและระบบไหลเวียนโลหิตเกิดจากหลายปัจจัยด้วยกัน แต่บ่อยครั้งพบว่าปัญหาเหล่านี้เกี่ยวเนื่องกับระบบการไหลเวียนเลือดที่แย่และเกล็ดเลือดผิดปกติ ไบโอแอคทีฟที่มีอยู่ในแม็กซ์ช่วยให้สุขภาพหัวใจแข็งแรงและระบบไหลเวียนโลหิตดีขึ้น

เกล็ดเลือดทำหน้าที่หลายอย่างในร่างกาย หน้าที่หนึ่งคือเป็นตัวให้ฮอร์โมนที่จำเป็นในกระบวนการแข็งตัวของเลือดเมื่อระบบไหลเวียนโลหิตถูกทำลาย ในบางกรณีการสร้างเกล็ดเลือดมากเกินไป ที่เราเรียกว่า platelet hyperactivity เกล็ดเลือดส่วนเกินที่เกิดขึ้นนำไปสู่ปัญหาเส้นเลือดอุดตันในท้ายที่สุด ไบโอแอคทีฟในแม็กซ์จะไปช่วยควบคุมการไหลเวียนโลหิตให้ทำงานเป็นปกติและขจัดโมเลกุลที่เป็นตัวการให้เกิดปัญหาเส้นเลือดอุดตัน

### ช่วยรักษาระดับคอเลสเตอรอลให้เกิดความสมดุล

ที่ผ่านมาเราทราบข้อมูลของ คอเลสเตอรอล มากมายว่ามันมีผลเสียต่อร่างกายโดยมันอาจจะไปอุดตันเส้นเลือด และมันเป็นปัจจัยที่สำคัญที่ทำให้เกิด โรคหัวใจและหลอดเลือด แต่ทราบหรือไม่ว่า คอเลสเตอรอล เป็นองค์ประกอบที่สำคัญมากต่อสุขภาพของร่างกายทีเดียวเรียกได้ว่าขาดไม่ได้เลย

คอเลสเตอรอล เป็นองค์ประกอบที่สำคัญในเซลล์เมมเบรน (cell membrane) มันจะช่วยเซลล์ในการทำงานต่างๆ ของร่างกาย เช่น คอเลสเตอรอล ช่วยดูดซึมวิตามินที่ละลายได้ในไขมัน (วิตามินเอ วิตามินดี วิตามินอี และ วิตามินเค) และกรดไขมันที่จำเป็นต่อร่างกายเข้าสู่เซลล์ คอเลสเตอรอลจะมีส่วนช่วยในกระบวนการสร้างฮอร์โมนเพศทั้งชายและหญิงและรวมถึงสเตียรอยด์ฮอร์โมน (steroidal hormones) ซึ่งจะไปเกี่ยวข้องกับสุขภาพที่สำคัญของร่างกายคือระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายและการทำงานของที่สมบูรณ์ของระบบฮอร์โมน

ประเภทไขมันในเลือดมี 3 ชนิด

#### 1. LDL (Low Density Lipoprotein)

LDL Cholesterol ซึ่งรู้จักกันในนามของ "ตัวผู้ร้าย" LDL-C ถ้ามีมากจะสะสมในหลอดเลือดแดง ได้มาจากการสังเคราะห์ที่ตับ และจากการบริโภคอาหารที่มีคอเลสเตอรอลสูง ยิ่งระดับ LDL-C สูงเท่าไร อัตราการเป็นโรคหัวใจก็ยิ่งมากขึ้นเท่านั้น

#### 2. HDL (High Density Lipoprotein)

HDL Cholesterol ซึ่งรู้จักในนามของ "The best cholesterol" เปรียบเสมือนตำรวจที่คอยตรวจจับผู้ร้าย เพราะเชื่อกันว่ามันเป็นตัวกำจัดคอเลสเตอรอลจากกระแสเลือดไปทำลายที่ตับ และเปลี่ยนเป็นพลังงาน ดังนั้นการมีระดับ HDL-C ในเลือดสูง จะลดอัตราเสี่ยงจากการเกิดโรคหัวใจตีบตัน และหัวใจแข็งตัวได้

#### 3. TG (Triglyceride)

เป็นไขมันอีกชนิดหนึ่งในกระแสเลือด เปรียบเสมือน "ผู้ช่วยตัวร้าย" ได้มาจากไขมันที่มาจากทั้งพืชและสัตว์ เพราะฉะนั้นทุกครั้งที่ได้รับประทานอาหารที่มีไขมัน คือ การรับประทานไตรกลีเซอไรด์นั่นเอง TG มีประโยชน์ในการช่วยดูดซึมวิตามิน A D E K แต่ถ้ามีระดับ TG ในเลือดสูงเกินไป พร้อมกับระดับ LDL-C สูงด้วย จะยิ่งเสี่ยงต่อการเป็นโรคหัวใจขาดเลือด และจะทำให้ตับอ่อนอักเสบ

ผลการวิจัยพบว่าแม็กซ์ส่งผลดีต่อระดับคอเลสเตอรอลทุกประเภท ช่วยรักษาระดับคอเลสเตอรอลให้เกิดความสมดุล ผู้เข้าร่วมทดลองดื่มแม็กซ์ในปริมาณ 30ml เป็นเวลา 30 วัน พบว่า LDL Cholesterol ลดลง และ HDL Cholesterol เพิ่มขึ้น

### ส่งเสริมการตอบสนองของร่างกายต่อการอักเสบและติดเชื้อ

บ่อยครั้งคำว่า การอักเสบ หรือ inflammation ให้นัยเชิงลบ แต่แท้จริงแล้วการอักเสบเป็นปฏิกิริยาตอบสนองทางชีวภาพที่ซับซ้อนของเนื้อเยื่อและต่อเซลล์หรือเนื้อเยื่อที่เสียหายหรือตาย การอักเสบสามารถเป็นอันตรายได้เมื่อร่างกายมีการตอบสนองต่อการอักเสบมากเกินไป แม็กซ์มีส่วนช่วยส่งเสริมการตอบสนองของร่างกายต่อการอักเสบในร่างกายให้ทำงานอย่างมีประสิทธิภาพโดยไบโอแอคทีฟที่มีอยู่ในแม็กซ์จะไปยับยั้งการผลิตเอนไซม์ที่เกี่ยวข้องกับการอักเสบที่ร้ายแรงได้

### เพิ่มประสิทธิภาพให้กับระบบภูมิคุ้มกันในร่างกาย

ระบบภูมิคุ้มกัน คือ ด้านหน้าในการป้องกันของร่างกาย เป็นระบบที่สำคัญที่ช่วยต่อต้านการติดเชื้อและเจ็บป่วย อย่างไรก็ตามไม่ว่าจะเป็นอายุ วิธีการดำเนินชีวิตสมัยใหม่ ความเครียด การอดอาหาร พฤติกรรมในการนั่งทำงานอยู่กับที่ สิ่งต่างๆ เหล่านี้เป็นตัวทำให้ภูมิคุ้มกันอ่อนแอลง

แม็กซ์ช่วยเพิ่มระบบภูมิคุ้มกันโดยการเพิ่ม อัตราส่วนของ T-Cell T-Cell เป็นส่วนสำคัญของระบบภูมิคุ้มกันที่ช่วยร่างกายในการจับและทำลายเซลล์แปลกปลอม อัตราส่วนของ CD4 T-Cell ต่อ CD8 T-Cell เป็นดัชนีวัดความเข้มแข็งของร่างกาย

อัตราส่วนที่สูงแสดงถึงความเข้มแข็งมาก งานวิจัยชี้ชัดว่าแม็กซ์ช่วยเพิ่มอัตราส่วน CD4/CD8 และปริมาณการตี้มและ  
ประโยชน์ที่ได้ก็มีความสัมพันธ์กัน ยิ่งตี้มมากยิ่งดีต่อสุขภาพ

งานวิจัยทางวิทยาศาสตร์จำนวนมากได้แสดงให้เห็นถึงผลในทางบวกของแม็กซ์ที่มีต่อระบบภูมิคุ้มกัน งานศึกษาหนึ่งได้ศึกษา  
ผู้ที่ตี้มแม็กซ์ในปริมาณ 2.5 ออนซ์ เป็นเวลาสองเดือน ช่วยเพิ่มความสามารถของระบบภูมิคุ้มกันในการกำจัดเซลล์  
แปลกปลอมได้ถึง 30% และยังช่วยเพิ่ม interleukin-2 ซึ่งเป็นโมเลกุลสำคัญที่เป็นตัวบอกถึงความพร้อมของระบบภูมิคุ้มกัน  
เมื่อถึงเวลาจำเป็นที่ร่างกายต้องใช้

#### **การต่อต้านสารอนุมูลอิสระ**

สารอนุมูลอิสระมีความเชื่อมโยงเกี่ยวข้องกับปัญหาสุขภาพ สารต่อต้านอนุมูลอิสระมีบทบาทสำคัญในการกำจัดอนุมูลอิสระที่  
เป็นอันตรายต่อร่างกาย สารเหล่านี้จะขจัดและควบคุมอนุมูลอิสระ ซึ่งช่วยลดภาวะที่เซลล์ถูกทำลายโดยอนุมูลอิสระและชะลอ  
ปัจจัยต่างๆ ที่ทำให้แก่ก่อนวัยอันควร

ไบโอแอคทีฟในแม็กซ์ได้รับการพิสูจน์ทางวิทยาศาสตร์แล้วว่าเป็นแหล่งของสารต้านอนุมูลอิสระชั้นเยี่ยม และยังช่วยส่งเสริม  
การทำงานของกลูตาไธโอน ซึ่งเป็นสารต่อต้านอนุมูลอิสระหลักตัวหนึ่งที่ร่างกายผลิตขึ้น และสารต่อต้านอนุมูลอิสระอื่นๆ ให้  
ทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ

นักวิจัยทางเวชกรรมที่มหาวิทยาลัยอริโซนา ได้ทำการศึกษากับผู้ที่สูบบุหรี่ โดยดูว่าการตี้มแม็กซ์ในปริมาณไม่ถึงออนซ์  
เป็นเวลาหนึ่งเดือน จะช่วยลดสารอนุมูลอิสระในเลือดของคนๆ หนึ่งที่สูบบุหรี่จำนวน 285 คน อย่างที่เราทราบว่าเป็นตัวเพิ่มระดับ  
อนุมูลอิสระ คนเหล่านี้สูบบุหรี่ตลอดช่วงเวลาศึกษา ผลที่ได้พบว่าไบโอแอคทีฟในแม็กซ์แสดงผลในการต่อต้านอนุมูลอิสระ  
อย่างมีนัยสำคัญ

มีงานวิจัยอื่นที่ทำการศึกษาไบโอแอคทีฟกับความสามารถในการต่อต้านอนุมูลอิสระ ซึ่งได้ทำการทดลองกับนักกีฬาจำนวน 40  
คน ตี้มแม็กซ์ในปริมาณ 2 ออนซ์ในแต่ละวัน แล้ววัดค่ากิจกรรมการต่อต้านอนุมูลอิสระก่อนและหลังตี้มหลังผ่านไป 3 สัปดาห์  
ผลที่ได้พบว่า ไบโอแอคทีฟช่วยให้ความสามารถในการต่อต้านอนุมูลอิสระของนักกีฬาเหล่านี้เพิ่มขึ้น 25%

ถ้าเราเพิกเฉย สารอนุมูลอิสระสามารถทำลายทุกระบบการทำงานของร่างกาย พลังของสารต่อต้านอนุมูลอิสระของแม็กซ์มี  
ส่วนสำคัญที่ช่วยหยุดสกัดกั้นสารอนุมูลอิสระเหล่านี้และช่วยป้องกันความเสื่อมของระบบการทำงานของร่างกาย

#### **ส่งเสริมการทำงานของระบบสมองให้มีประสิทธิภาพ**

เมื่อเวลาผ่านไป สมองเหมือนกับอวัยวะส่วนอื่นๆ ของร่างกาย ผลจากอายุและความเสื่อมของกระบวนการทางสมองสามารถ  
ทำให้เกิดปัญหาต่อกระบวนการแก้ไขปัญหาและเหตุผล งานวิจัยแสดงให้เห็นว่า การเสื่อมถอยของกระบวนการต่อต้านอนุมูล  
อิสระในสมองนำไปสู่ปัญหาความจำเสื่อม

งานวิจัยในระยะแรกพบว่า ไบโอดีพในแม็กซ์อาจช่วยส่งเสริมความสามารถในการรู้คิด มีสมาธิ รวมถึงการจดจำ โดยไบโอดีพจะไปช่วยเพิ่มกระบวนการต่อต้านอนุมูลอิสระในสมอง งานวิจัยอื่นๆ พบว่า ไบโอดีพเหล่านี้ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพความสามารถในการจดจำทั้งระยะสั้นและระยะยาวอย่างมีนัยสำคัญ

โรคความจำเสื่อมส่วนหนึ่งเกิดจากปัญหาการไหลเวียนของเลือดที่ไปเลี้ยงสมอง จากการวิจัยเบื้องต้นพบว่า ไบโอดีพในแม็กซ์ช่วยเพิ่มการไหลเวียนของเลือดในส่วนของสมองทำให้ความสามารถในการจดจำดีขึ้น

อีริโดยส์ที่พบในคอร์เนอเลียน เซอร์รี่ ในแม็กซ์ มีส่วนช่วยเพิ่มความสามารถในการเรียนรู้และจดจำด้วยเช่นกัน การค้นคว้าวิจัยในระยะแรกๆ ได้พบว่าอีริโดยส์ในแม็กซ์จะไปเพิ่มระดับ synaptophysin ในสมอง ซึ่งช่วยเพิ่มความสามารถในการเรียนรู้และจดจำ

### **รักษาระดับและเพิ่มพลังงานให้กับร่างกาย**

งานวิจัยพบว่าไบโอดีพในแม็กซ์ช่วยเพิ่มพลังกำลังและให้พลังงานโดยปราศจากผลข้างเคียงในทางลบ กิจกรรมต่างๆ ของร่างกายในแต่ละวันเป็นเหตุให้เกิดภาวะเซลล์ถูกทำลายโดยอนุมูลอิสระ ซึ่งเป็นตัวเร่งให้กล้ามเนื้ออ่อนล้าและกล้ามเนื้อย่อยถูกทำลาย ไบโอดีพในแม็กซ์ช่วยเพิ่มสารต่อต้านอนุมูลอิสระและต่อสู้กับภาวะที่เซลล์ถูกทำลายโดยอนุมูลอิสระ

ได้มีการศึกษา ผลจากแม็กซ์ที่มีส่วนช่วยเพิ่มพลังกำลัง กับนักวิ่งจำนวน 40 คน โดยให้เค้าเหล่านั้นดื่มแม็กซ์วันละสองออนซ์เป็นเวลา 3 สัปดาห์ พบว่า นักกีฬาเหล่านั้นมีพลังกำลังเฉลี่ยเพิ่มขึ้น 21%

แม็กซ์ได้รับการทดสอบโดยห้องปฏิบัติการทางวิทยาศาสตร์ของ IOC/WADA พบว่า แม็กซ์ไม่มีสารสเตรอยด์และสารกระตุ้นใดๆ ทั้งสิ้น นักกีฬาที่เข้าแข่งในโอลิมปิก นักกีฬามืออาชีพ หรือแม้แต่ในระดับโรงเรียน มหาวิทยาลัยต่างๆ ทุกระดับสามารถดื่มแม็กซ์ได้อย่างปลอดภัยในการแข่งขัน

### **สารไบโอดีพที่มีอยู่ในแม็กซ์**

ไบโอดีพเป็นสารประกอบที่เข้าถึงระบบหมุนเวียนเลือดและถูกส่งผ่านไปสู่ระดับเซลล์ บัจจัยต่างๆ รวมถึงความมีเสถียรภาพและความสามารถในการละลายของสารไบโอดีพ พบว่า สารประกอบยังมีเสถียรภาพ ก็ยิ่งทนต่อการสลายตัวต่อแสง ความร้อน อากาศ และการเก็บรักษา และสารประกอบยังมีความสามารถในการละลายยิ่งมาก ก็ยิ่งง่ายต่อการละลายในของเหลว สารประกอบที่ละลายได้ง่ายจะถูกส่งผ่านผ่านระบบไหลเวียนเลือดในร่างกายได้อย่างรวดเร็วซึ่งก็ส่งผลดีทำให้ร่างกายในระดับเซลล์ดูดซึ่มได้ง่ายและรวดเร็วนั่นเอง สารไบโอดีพต่างๆ แม็กซ์เป็นสารไบโอดีพที่มีคุณค่าสูง อีริโดยส์ในแม็กซ์เป็นสารประกอบที่มีเสถียรภาพมากซึ่งไม่เสื่อมสลายและสามารถคงอยู่แม้ผ่านกระบวนการผลิต นอกจากนี้ อีริโดยส์เหล่านี้ยังมีความสามารถละลายได้ดี ซึ่งจะละลายผ่านระบบไหลเวียนเลือดในร่างกายได้อย่างรวดเร็วซึ่งก็ส่งผลดีทำให้ร่างกายในระดับเซลล์ดูดซึ่มได้ง่ายและรวดเร็ว